

KINAESTHETICS IN DER ERZIEHUNG

KÖRPERBEWUSST, SELBSTBEWUSST, SELBSTSTÄNDIG

Kinaesthetics basiert auf der Kernaussage: „Körperliche Bewegung ist die Grundlage aller Entwicklung“. Diese Aussage ist gleichzeitig ein Zitat aus dem Rahmenplan für Bildung und Erziehung im Elementarbereich.

BEWEGUNG UND LERNEN BILDEN EINE EINHEIT, denn in der Bewegung werden neurologische Strukturen entwickelt, durch die Lernen überhaupt stattfinden kann. Insbesondere in den ersten Lebensjahren ist die Interaktion über Berührung und Bewegung geprägt. Die Art und Weise wie Kinder im Alltag dabei unterstützt werden, beeinflusst wesentlich die Entwicklung der Kinder.

KINAESTHETICS PRAKTISCH ERFAHREN: EIN ROLLENTAUSCH HILFT BEIM UMDENKEN

Während meiner jahrelangen Arbeit als Kinaesthetics Trainerin habe ich festgestellt, dass der Lerneffekt am größten ist, wenn Erziehende selbst den Unterschied zwischen „es wird mit mir getan“ und einer „gemeinsamen fließenden Unterstützung“ am eigenen Leib erfahren können. Deshalb sind in meinen Kursangeboten neben theoretischen Grundlagen vor allem praktische Übungen ein zentraler Baustein.

Das Ziel der Kurse ist es, Menschen die im Pädagogischen oder Sozialwesen tätig sind in die Lage zu versetzen, eigenständig Unterstützungsangebote zu entwickeln, die die Bewegungskompetenzen und die Gesundheit Beider unterstützen und fördern.



RITA WOLF

Vor 26 Jahren habe ich meine Ausbildung zur Krankenschwester abgeschlossen und mich in den folgenden Jahren selbst der Ausbildung von Pflegenden spezialisiert. Seit 17 Jahren beschäftige ich mich mit der Kinaesthetics. Ein Schwerpunkt in meiner praktischen Arbeit ist die Bewegungsentwicklung bei Kindern von 0–6 Jahren und bei Menschen mit Schädelhirnschädigung.

Kinaesthetics Kurse gebe ich für professionell Pflegende und pflegende Angehörige. Seit 4 Jahren ist das Programm „Kinaesthetics in der Erziehung“ für Tagespflegepersonen und ErzieherInnen hinzugekommen. Um eine Nachhaltigkeit der Schulungen bewirken zu können, ist mir die Beratung von Einrichtungen zur Implementierung von Kinaesthetics sehr wichtig. Dafür habe ich 2015 eine Ausbildung zur systemischen Beraterin mit Anerkennung vom DGSF absolviert.

Coaching und Beratungen zu beruflichen und privaten Herausforderungen, runden meine Kompetenzen ab. Während jeder meiner Tätigkeiten steht der Mensch für mich im Mittelpunkt.



Rita Wolf | Depkenstraße 36 | 28213 Bremen
Telefon 0421-223 73 49 | Fax 0421- 223 73 48 | Mobil 0152-31 841 761
rita-wolf@online.de | www.kinaesthetics-kurse.de

Rita Wolf

Kinaesthetics Trainerin



Kinaesthetics in der Erziehung



KINAESTHETICS IM ERZIEHUNGSALLTAG

Für Menschen die Kinder vom Säuglings- bis Vorschulalter unterstützen, gehört das Heben und Tragen von Kindern zum Alltag. Diese tägliche Kraftanstrengung führt nicht selten dazu, dass Erziehende selbst unter Verspannungen leiden oder sogar krank werden. Umso wichtiger ist es daher, dass Erziehende mehr Gespür für ihren eigenen Körper entwickeln, die eigenen Grenzen achten und mit den Kräften effektiver umgehen.

Meine Kurse richten sich an Menschen, die beruflich Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und unterstützen (ErzieherInnen, Kindertagespflegepersonen, Betreuungskräfte und TherapeutInnen) und an Menschen, die im Pädagogischen- oder Sozialwesen tätig sind.

GRUNDKURS

Im Grundkurs lernen Sie, anhand ganz bewusst durchgeführter Übungen, mehr über die Wirkung ihrer eigenen Bewegung auf Ihr kindliches Gegenüber. Sie entwickeln erste eigene Ideen für Alltagssituationen, welche die Fähigkeiten des Kindes fördern und den eigenen Körper entlasten. Die Inhalte des Kurses sind an konkreten Fragestellungen aus Ihrem Berufsalltag angelehnt. Im theoretischen Teil des Seminars lernen Sie, die Bewegungsentwicklung von Kindern besser zu verstehen.

Gemeinsam mit den anderen Seminarteilnehmern haben Sie die Möglichkeit einen anderen Blickwinkel einzunehmen und ihr eigenes Handling zu überprüfen.

AUFBAUKURS

Im Aufbaukurs vertiefen Sie Ihr Verständnis von Bewegungsabläufen und reflektieren Ihre gemachten Kinaesthetics Erfahrungen. Sie lernen, die eigene Sensibilität für Bewegung zu verfeinern, um angepasst auf die Fähigkeiten des Kindes einzugehen und gemeinsame Lern- und Entwicklungsprozesse zu gestalten.

Um noch flexibler im Berufsalltag zu reagieren und auf individuelle Situationen mit dem Kind eingehen zu können, lernen Sie Unterstützungsangebote noch weiter zu differenzieren und zu variieren. Das Ziel ist, sich der eigenen Lernprozesse bewusst zu werden und diese gezielt zur Förderung der Gesundheit für sich und das Kind einzusetzen.

Der Grund- und Aufbaukurs wird an vier Tagen durchgeführt.

Alle Kurse schließen mit einem Zertifikat von Kinaesthetics Deutschland ab. Die Registrierungspunkte sind auf dem Zertifikat ausgewiesen.

PEER-TUTORING-KURS

Peer TutorInnen sind Lernbegleiter und unterstützen TeamkollegInnen dabei passende Ideen und Möglichkeiten im Kontakt mit dem Kind zu finden. Sie präsentieren keine fertigen Lösungen.

Die Grundlage dazu bildet die eigene Bewegungskompetenz, das Verständnis unterschiedlicher Bewegungsblickwinkel und die Fähigkeit, gemeinsam über Bewegungserfahrung mit der TeamkollegIn zu lernen.

Der Kurs richtet sich an Aufbaukursabsolventen, die an ihrem Arbeitsplatz eine führende Rolle einnehmen wollen um Kinaesthetics in ihrem Team zu integrieren.

Der Peer-Tutoring-Kurs wird an sieben Tagen durchgeführt.

*» Wer auf sich selbst achtet,
kann andere besser unterstützen. «*

